

# പാരസിറ്റമോൾ പനി മാറ്റുമോ? അതോ പനിയുണ്ടാക്കുമോ?

## 2.പാരസിറ്റമോൾ പനി മാറ്റുമോ?

പാരസിറ്റമോൾ പനി മാറ്റുന്ന മരുന്നല്ല. പനിയുടെ ഒരു ഘടകമായ ചൂട് കുറയ്ക്കുന്ന(Anti-Pyretic) മരുന്നാണ്. പനിയെക്കുറിച്ച് അലോപ്പതി - ആയുർവ്വേദ - ഹോമിയോ ചികിത്സകർ തയ്യാറാക്കുന്ന ലേഖനങ്ങളിൽ ചൂട് കുറയ്ക്കുന്ന മരുന്നിനും ചികിത്സക്കും, പനി കുറയ്ക്കുന്ന മരുന്നും ചികിത്സയും എന്നാണ് എഴുതാറുള്ളത്. ചൂട് കുറയ്ക്കുന്ന പാരസിറ്റമോൾ, പനി മാറ്റുന്ന മരുന്നാണെന്ന് പറയുന്നത് തെറ്റിദ്ധരിപ്പിക്കലാണ്.

പനിക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിന് അനുവേദപ്പെടുന്ന പനിയുടെ ഘടകങ്ങളായ കുളിർ, തലക്ക് കനം, ഭക്ഷണത്തിന് അരുചി, ഉന്മേഷക്കുറവ്, എല്ലാറ്റിനോടും നിരസം, ശോധനക്കുറവ് തുടങ്ങി ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും പാരസിറ്റമോൾ മാറ്റുന്നില്ല.പാരസിറ്റമോൾ പ്രതിരോധശേഷി കൂട്ടുന്നില്ല,മറിച്ച് കുറയ്ക്കുന്നു.പനിയുടെ ഒരു ഘടകമായ ചൂട് കുറയ്ക്കാൻ പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ചാൽ പനിയുടെ ബാക്കിയുള്ള ഘടകങ്ങളും ഉണ്ടാകുന്നു, ഉണ്ടാക്കുന്നു.

പനിയുടെ ചൂട് എത്തിനാണെന്ന് അറിയില്ലെന്നാണ് വൈദ്യ പുസ്തകത്തിൽ പറയുന്നത്.40 ഡിഗ്രിയിൽ ചൂട് കൂടിയാൽ പനി കൂടുതലാണെന്ന് പറയും. ഇത് തെർമോ മീറ്ററിൽ 104 ഫാരൻഹൈറ്റിറ്റാണ്.104 ഡിഗ്രി പനി എന്ന് പറഞ്ഞാൽ ഫാരൻഹൈറ്റിന് പകരം 104 ഡിഗ്രി സെന്റീഗ്രേഡെന്നാണ് സാധാരണക്കാർ ധരിച്ചുവെച്ചിരിക്കുന്നത്.ഈ ചൂടിൽ മിക്ക രോഗാണുക്കളും നശിക്കുന്നില്ലെങ്കിലും പനിയുടെ ചൂട് മൂലം രോഗാണുക്കളെ കൊല്ലാനാണ് പനി വരുന്നത് എന്നാണ് പറയാറുള്ളത്.പനിയുടെ ചൂട് രോഗാണുവിനെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യുമെങ്കിൽ പാരസിറ്റമോൾ നൽകി ആ ചൂടിനെ ഇല്ലാതാക്കുന്നത് തികച്ചും അശാസ്ത്രീയമല്ലേ?പനിയുടെ ഒരു ഘടകമായ ചൂട് എത്തിനാണെന്ന് അറിവില്ലാതെ പനിക്കുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന ചൂട് പുറത്തേക്ക് കളയേണ്ട ചൂടാണെന്ന് പറയുന്നതിനും ചൂട് കുറയ്ക്കാൻ പാരസിറ്റമോൾ നൽകുന്നതിനും പനിയുടെ ബാക്കിയുള്ള ഘടകങ്ങളും ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും യാതൊരുവിധ ശാസ്ത്രീയ അടിത്തറയുമില്ല.പാരസിറ്റമോളിന്റെ പ്രവർത്തനം പനിയുടെ ലക്ഷ്യത്തിന് നേരെ എതിരാണ്.

ചൂട് മാത്രമാണ് പനിയെന്ന് വിശ്വാസിക്കുന്നവർ ആശുപത്രിയിലെ ചികിത്സയിൽ പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ച് ജനങ്ങളുടെ പനി മാറ്റുന്നുണ്ടല്ലോ? എന്നാണ് ചോദിക്കാറുള്ളത്. പനി മാറ്റുന്ന ഏതെങ്കിലും ഒരു മരുന്ന് കഴിച്ചിട്ടല്ല ഇത്തരം ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുന്നത്. 'ആയിരം വിദ്വാന് അര മണ്ടൻ മതി' എന്ന് പറയുന്നത് പോലെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളാണിത്.

വൈറസ് മൂലമുണ്ടാകുന്ന ജലദോഷപ്പനി, ചിക്കൻഗുനിയ, ഡെങ്കിപ്പനി തുടങ്ങിയ പനികൾക്കൊന്നും അലോപ്പതിയിൽ മരുന്നും ചികിത്സകളുമില്ല. വൈറസ് രോഗങ്ങൾക്ക് ചികിത്സയില്ലെന്നും, വൈറസ് രോഗങ്ങൾ ശരീരം സ്വയം സുഖപ്പെടുത്തുമെന്നും അലോപ്പതി ചികിത്സകർപറയുന്നു. മരുന്നും ചികിത്സകളുമില്ലാതെ വൈറസ് രോഗങ്ങൾ ആശുപത്രിയിലെ ചികിത്സയിൽ മാറുന്നതെങ്ങിനെ?

പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ചാൽ അല്പ സമയത്തിന് ശേഷം ചൂട് കുറയുന്നത് അനുഭവമുള്ളതിനാൽ അതാണ് വേണ്ടതെന്നും, ശരിയെന്നും തെറ്റിദ്ധരിക്കുന്നു. കുരുടർ ആനയെ കണ്ടതുപോലെയാണിത്.ആശുപത്രിയിലെ ചികിത്സയിൽ പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ച് ചൂട് കുറയുമ്പോൾ പനി മാറിയെന്നും ഇനി ചികിത്സ ആവശ്യമില്ലെന്നും നിർദ്ദേശിച്ച് ചികിത്സകർ രോഗികളെ വീട്ടിൽ പറഞ്ഞു വിടുന്നു. ഏതാനും ദിവസത്തിനകം പനി കൂടി രോഗി മരിക്കുന്നു.

2006ലും 2007 ലും 2008 ലും 2009 ലും 2010 ലും 2011 ലും 2012ലും പനി ബാധിച്ച് മരിച്ചവരിൽ പലരും ആശുപത്രിയിലെ ചികിത്സക്ക് ശേഷം ചൂട് കുറഞ്ഞവരായിരുന്നു. പാരസിറ്റമോളിന്റെ പ്രവർത്തനം പനിയുടെ ലക്ഷ്യത്തിന് നേരെ എതിരാണ്.

ജനങ്ങൾ മരുന്ന് കടകളിൽ നിന്ന് പാരസിറ്റമോൾ വാങ്ങി കഴിക്കുന്നത് കൊണ്ടാണ് പനി ബാധിച്ച് മരിക്കുന്നതെന്ന് പറയാറുണ്ട്.ആധുനിക ശാസ്ത്രത്തിന്റെ പേര് പറഞ്ഞ് ഈ 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിലും പാരസിറ്റമോൾ പനി മാറ്റുന്ന മരുന്നാണെന്ന് ജനങ്ങളെ വൈകൃതമായി പഠിപ്പിച്ചത് ആരാണ്? പനിക്ക് ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സക്ക് പോയാലും ആദ്യം നൽകുന്ന പ്രധാന മരുന്ന് പാരസിറ്റമോളാണ്. ഈ 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിലും പനിയുടെ ചൂട് എത്തിനാണെന്ന് അറിയില്ലാതെ പനി മാറ്റുന്ന മരുന്നാണെന്ന് പറഞ്ഞു പനിയുണ്ടാക്കുന്ന പാരസിറ്റമോൾ കഴിപ്പിക്കണോ?

പനി ചികിത്സയിൽ ചികിത്സകരുടെ നിലനില്പ് തന്നെ മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചും, ചികിത്സാരീതികളെക്കുറിച്ചുമുള്ള ജനങ്ങളുടെ അജ്ഞതയിലാണ്. പനി വരുന്ന കാട്ടിലെ മൃഗങ്ങൾ പാരസിറ്റമോൾ കഴിക്കാതെ പനിയില്ലാതാക്കുന്നു. പാരസിറ്റമോൾ കഴിക്കാതെ പനി മാറ്റുന്ന ധാരാളം ജനങ്ങളുണ്ട്.

## b.പാരസിറ്റമോൾ പനിയുണ്ടാക്കുന്നത് എങ്ങിനെ?

പാരസിറ്റമോൾ ഒരു വേദന സംഹാരിയുമാണ്. വേദന കുറയ്ക്കാൻ പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ചാൽ വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെയും, പ്ലെയിറ്റ് ലെറ്റുകളുടെയും എണ്ണം കുറയും. ഇത് പ്രതിരോധശേഷി കുറയ്ക്കും. പ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞാൽ അണുബാധയുണ്ടാകുന്നു. അണുബാധയുണ്ടാൽ പനിയുണ്ടാകും. ഈ പനിക്ക് പാരസിറ്റമോൾ കഴിപ്പിക്കുന്നത് വയറിളക്കം മൂലം വിഷമിക്കുന്ന രോഗിക്ക് വീണ്ടും വയറിളക്കാനുള്ള മരുന്നുകൾ നൽകുന്നതുപോലെ പ്രതിരോധശേഷി വീണ്ടും കുറയ്ക്കുന്നു. വീണ്ടും പനിയുണ്ടാക്കുന്നു.

വേദനക്ക് പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ചതിന് ശേഷം പനിയുണ്ടാകുന്ന അനുഭവം സാധാരണയുള്ളതാണ്. ഒരു രോഗി വേദന കുറയ്ക്കാനുള്ള ചികിത്സയിൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ പനിയുണ്ടാകാനുള്ള യഥാർത്ഥ കാരണക്കാരൻ പാരസിറ്റമോളും ഇതര മരുന്നുകളുമാണ്.

## c.പാരസെറ്റമോൾ നീർക്കെട്ടുണ്ടാക്കുന്നതെങ്ങിനെ?

പാരസെറ്റമോൾ കഴിക്കുമ്പോൾ നീർവീക്കത്തെ പ്രതിരോധിക്കാൻ ശേഷിയുള്ള ഗ്ലൂട്ടാത്തിയോൺ എന്ന പദാർത്ഥത്തിന്റെ അളവ് ശരീരത്തിൽ ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കുന്നതിനാൽ ശരീരത്തിൽ നീർക്കെട്ട് നിലനിൽക്കുന്നു. ശരീരത്തിൽ നീർ നിലനിന്നാൽ പനിക്കും.

ഒരു രോഗി വേദന കുറയ്ക്കാനുള്ള ചികിത്സയിൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ പനിയുണ്ടാകാനുള്ള യഥാർത്ഥ കാരണക്കാരൻ പാരസിറ്റമോളും ഇതര മരുന്നുകളുമാണ്.

## d.പാരസെറ്റമോൾ ആസ്മയുണ്ടാക്കുന്നതെങ്ങിനെ?

ശ്വാസകോശങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന നീർവീക്കമാണ് ആസ്മ. പാരസെറ്റമോൾ കഴിക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിൽ നീർവീക്കത്തെ പ്രതിരോധിക്കാൻ ശേഷിയുള്ള ഗ്ലൂട്ടാത്തിയോൺ എന്ന പദാർത്ഥത്തിന്റെ അളവ് കുറയുന്നു. ശ്വാസകോശത്തിൽ നീർക്കെട്ട് നിലനിൽക്കുന്നു. ആസ്മയുണ്ടാകുന്നു.

ഈ ലോകത്ത് രണ്ട് വിഭാഗക്കാർക്ക് മാത്രമേ ഒരു കാര്യം യാതൊരു സംശയവും കൂടാതെ ചെയ്യാനുള്ള ധൈര്യമുണ്ടാകൂ 1. ചെയ്യുന്ന കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു വിവരമില്ലാത്തവനും 2. പൂർണ്ണ വിവരമുള്ളവനും.

## e.പാരസിറ്റമോൾ ഉപയോഗമനുസരിച്ച് മരിക്കുന്നില്ലേ?

പാരസിറ്റമോൾ നുറ്റാണ്ടുകളായി എത്രയോ ആളുകൾ ചികിത്സയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നു. അവരിൽ ചിലർ മാത്രമേ മരിക്കുന്നുള്ളൂ. എന്നാണ് അലോപ്പതി ചികിത്സകർ പറയാറുള്ളത്. ഇത് എന്തുകൊണ്ടാണ് എന്ന് അവർ ചോദിക്കാറുണ്ട്.

കുറച്ച് ആളുകളെ കൊല്ലണമെന്ന് വിചാരിച്ച് പാരസിറ്റമോൾ നൽകി ശരീരത്തിൽ നീർക്കെട്ടും അണുബാധയും രക്തസ്രാവവും ഉണ്ടാക്കിയാലും അത് മൂലം അവരിൽ എല്ലാവരും മരിച്ചുകൊള്ളണമെന്നില്ല. പ്ലേറ്റ്‌ലറ്റുകളുടെ എണ്ണം നാലര ലക്ഷം വരെയാണ്. 20,000 ആയാൽ ആന്തരിക രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകും. എന്നാൽ 7000 ആകുന്നവരിൽ പോലും രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകാത്തവരുണ്ട്. തണുപ്പും പാരസെറ്റമോളും ഉപയോഗിക്കുന്നതുകൊണ്ട് തന്നെ ഇവരിൽ ചിലർ മരിക്കും. ഇവ ഉപയോഗിച്ചിട്ടില്ലായിരുന്നെങ്കിൽ അവർ മരിക്കുമായിരുന്നില്ല. ഓരോ ശരീരത്തിന്റെയും പ്രതിരോധശേഷി മനുഷ്യന്റെ ചിന്താഗതിക്കും അപ്പുറമാണ്.

പാരസിറ്റമോൾ മൂന്ന് തരത്തിലുള്ള മരണമാണ് ഉണ്ടാക്കുന്നത്. 1. ഉടൻ മരണം. 2. ഏതാനും ദിവസത്തിനകം മരണം. 3. ഏതാനും വർഷത്തിനകം മരണം. 4. ശരീരത്തെ വിഷമയമാക്കി മാറ്റുന്നു. പാരസിറ്റമോൾ കരളിന്റെയും വൃക്കയുടെയും ഹൃദയത്തിന്റെയും പ്രവർത്തനം തകരാറിലാകുന്നതുമൂലം മാരാരോഗമായി ഏതാനും വർഷത്തിനകമാണ് ചിലർ മരിക്കുന്നത്. 2010 സെപ്തംബറിൽ കർണ്ണാടകത്തിലെ മടിക്കേരിയിൽ പാരസിറ്റമോൾ കുത്തിവെച്ച ഉടനെ മൂന്ന് പേർ മരിച്ചു.

നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന പാരസെറ്റമോളിൽ ഭൂരിഭാഗത്തിനും പാരസെറ്റമോൾ ചേരുവ വേണ്ട അളവിൽ ലേബലിൽ മാത്രമായിരിക്കും. പാരസെറ്റമോൾ എന്ന് പറഞ്ഞ് കഴിക്കുന്നത് കപ്പപ്പൊടിയോ, മൈദയോ ആണ്.

പാരസിറ്റമോൾ ഉപയോഗിക്കാൻ തുടങ്ങിയിട്ട് നുറ്റാണ്ടുകളായിട്ടില്ല. 1951 ലാണ് പാരസിറ്റമോൾ കണ്ട് പിടിച്ചത്. നുറ്റാണ്ടുകളായിട്ട് ഇവിടെ പനിയുണ്ടായിരുന്നു. പാരസിറ്റമോൾ ഇല്ലാതെ പനി മാറിയിരുന്നു. ഇന്നും പാരസിറ്റമോൾ കഴിക്കാതെ പനി മാറ്റുന്ന ധാരാളം ജനങ്ങളുണ്ട്. പനിക്കുമ്പോൾ കാട്ടിലെ മൃഗങ്ങൾ പാരസിറ്റമോൾ കഴിക്കാതെ പനിയില്ലാതാകുന്നു. എന്നാൽ പട്ടി, പൂച്ച തുടങ്ങിയ മൃഗങ്ങൾക്ക് പനിക്ക് പാരസിറ്റമോൾ നൽകിയശേഷം രണ്ടാഴ്ചക്കുള്ളിൽ കാരണം വ്യക്തമായി അറിയാതെ അവ ചാകുന്ന അനുഭവം സാധാരണയുള്ളതാണ്.

പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ച് മരിക്കുന്നവരുടെ എണ്ണം ആരും ശേഖരിക്കുന്നില്ല. പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ച് മരിക്കുന്നവരെക്കുറിച്ച് ആരും പഠിക്കുന്നില്ല. ഇത് രണ്ടും ഇല്ലാതെ പാരസിറ്റമോൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതനുസരിച്ച് മരിക്കുന്നില്ല എന്ന് പറയാൻ കഴിയില്ല.

പാരസിറ്റമോളിന്റെ തത്വം മനസ്സിലാക്കിയാൽ സാമാന്യ വിവരമുള്ള ഒരാളും പാരസിറ്റമോൾ കഴിക്കില്ല. അലോപ്പതി ചികിത്സാരംഗത്ത് കൂടിയ ആയുസ്സുള്ള പാരസിറ്റമോളിന്റെ ഭാവി അപകടത്തിലാകും. പാരസിറ്റമോളിനു പകരം ചൂട് നൽകുന്ന മരുന്നുകൾ (pyretic) ഉൽപ്പാദിപ്പിച്ചാൽ ജനത്തിനും, രാജ്യത്തിനും നേട്ടമുണ്ടാകും.

## f.പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ചാൽ ചൂടു കുറയാനുള്ള കാരണമെന്ത്?

ശരീരത്തെ വിയർപ്പിച്ച് ശരീരത്തിനുള്ളിലുള്ള ചൂട് കളയുകയാണ് പാരസിറ്റമോൾ (Anti-pyretic) ചെയ്യുന്നത്.വിയർപ്പിലെ ജലാംശം തിരികെ ശരീരത്തെ തണുപ്പിക്കുന്നു. ശരീരത്തിനുള്ളിലുള്ള ചൂട് കൂട്ടേണ്ടതിനു പകരം കൃത്രിമമായി ചൂട് കുറയ്ക്കുന്നു. ഇത് അപകടമാണെന്നറിയുന്ന ശരീരം കൂടുതൽ ചൂട് പുറമേ ഉണ്ടാക്കുന്നു. ഇതാണ് പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ച് ചൂട് കുറഞ്ഞാലും കുറച്ച് സമയത്തിന് ശേഷം ചൂട് കൂടുന്നത്. ഈ സമയത്ത് പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ച് ശരീരത്തിൽ നിന്ന് നഷ്ടപ്പെടുത്തിയ ചൂടും കൂടി ഉണ്ടാക്കേണ്ടിവരുന്നു.പാരസിറ്റമോളിനോടൊപ്പം തണുത്ത വെള്ളം മൂക്കി തുടച്ചാൽ ആ വെള്ളത്തിൽ കൂടി നഷ്ടപ്പെട്ട ചൂട് ശരീരം ഉണ്ടാക്കുക എന്ന മുന്നിരട്ടി പണികൂടി ചെയ്യണം. ഇത്രയും ചൂട് ഉണ്ടാക്കുന്നതിന് ധാരാളം ഊർജ്ജം ആവശ്യമായതിനാൽ വലിയ തോതിലുള്ള ഊർജ്ജനഷ്ടമാണ് ഇതുമൂലം ഉണ്ടാകുന്നത്.

പാരസിറ്റമോൾ ഒരു വേദനസംഹാരിയുമാണ്. തലച്ചോറിലെ വേദനയുടെ സംവേദന കേന്ദ്രങ്ങളിലെ പ്രവർത്തനം മൂലം ശരീരത്തിന്റെ വേദന സഹിക്കുവാനുള്ള കഴിവിനെ പാരസിറ്റമോൾ ഉയർത്തുന്നു.

## g.പാരസിറ്റമോൾ ആന്തരിക രക്തസ്രാവവും, മരണവും ഉണ്ടാക്കുന്നത് എങ്ങിനെ?

ഏതു തരം വൈറൽ പനിയിലും രക്തത്തിലെ കാവൽ പടയാളിയായ വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെയും, രക്തം കട്ടപിടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പ്ലെയിറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെയും എണ്ണം കുറയും. ചൂട് കുറയ്ക്കാൻ പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ചാൽ ഇടി വെട്ടിയവനെ പാനിനെക്കൊണ്ട് കടിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെയും വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെയും എണ്ണം വീണ്ടും കുറയ്ക്കും. രക്തം കട്ടപിടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെ എണ്ണം കുറഞ്ഞാൽ ആന്തരിക രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകും. ആന്തരിക രക്തസ്രാവമുണ്ടായാൽ രോഗി മരിക്കും.

കാവൽ പടയാളിയായ വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെ എണ്ണം കുറഞ്ഞാൽ പ്രതിരോധശേഷി കുറയും. പ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞാൽ രോഗാണുക്കൾക്ക് പെരുകാൻ അനുകൂലമായ സാഹചര്യം ഉണ്ടാകുന്നു.ന്യൂമോണിയ,ക്ഷയരോഗം, ....തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു.

ഒരു ജീവിയെ വളർത്തുന്നത് അതിന്റെ സാഹചര്യമാണ്.ന്യൂമോണിയ,ക്ഷയരോഗം, പോളിയോ....തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളുടെ ലക്ഷണക്കൊന്ന് വൈറസും ബാക്ടീരിയയും ജനങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ തന്നെ ഉള്ളതാണ്. അവയുടെ എണ്ണം കുറവായിരിക്കും. രോഗാണുക്കളുണ്ടെങ്കിലും പാരസിറ്റമോളും, വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കുന്ന ഇതര മരുന്നുകളും കഴിച്ചില്ലായിരുന്നെങ്കിൽ ഈ രോഗങ്ങളില്ലാതെ അവർ ജീവിക്കുമായിരുന്നു.

വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെയും പ്ലെയിറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെയും എണ്ണം കുറയ്ക്കുന്ന നിരവധി മരുന്നുകൾ പനി ബാധിച്ചവർക്ക് നൽകുന്നുണ്ട്.വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെയും പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെയും എണ്ണം കുറയ്ക്കുന്ന നിരവധി മരുന്നുകളെക്കുറിച്ച് കേരള സ്റ്റേറ്റ് ഡ്രഗ് ഫോർമുലറിയിൽ വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്.

1.വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെയും, രക്തം കട്ടപിടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പ്ലെയിറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെയും എണ്ണം കുറയുന്ന പനിക്ക് വീണ്ടും ഇവയുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കുന്ന ചികിത്സ ചെയ്യുന്നത് ഏത് ശാസ്ത്ര നിയമമനുസരിച്ച്?

2.രോഗി കഴിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും ഒരു മരുന്ന് പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെയും വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെയും എണ്ണം കൂട്ടുമോ?



ഗ്രന്ഥകാരന്റെ ഒരു ബന്ധു വാഹന അപകടത്തെത്തുടർന്ന് തലയ്ക്ക് പരിക്ക് പറ്റി ആശുപത്രിയിലായി. ഏതാനും ദിവസത്തിനുശേഷം പനി ബാധിച്ചു. അണുബാധമൂലമാണെന്ന് പറഞ്ഞ് ഐ.സി.യു.വിലാക്കി. മരുന്നുകൾ നൽകിയെങ്കിലും പനി മാറാതെയായി. കടുത്ത വിറയൽ അനുഭവപ്പെട്ടു തുടങ്ങിയപ്പോൾ ഐ.സി.യു.വിലെ എ.സി.യാണ് കാരണമെന്ന് പറഞ്ഞ് ഒറ്റപ്പെട്ട ഒരു റൂമിലേക്ക് മാറ്റിയെങ്കിലും ഫലമുണ്ടായില്ല. വിറയൽ മാറാൻ ഒരു കമ്പളം വേണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെട്ടപ്പോഴാണ് രോഗിയെ ഗ്രന്ഥകാരൻ കാണുന്നത്. വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെ എണ്ണം കുറഞ്ഞതാകാം പനിക്ക് കാരണമെന്ന് ഗ്രന്ഥകാരൻ സംശയം പ്രകടിപ്പിച്ചു. രക്തം പരിശോധിച്ചപ്പോൾ രണ്ട് ലക്ഷം ഉണ്ടായിരുന്നത് 10,000 ആയി കുറഞ്ഞിരുന്നു. പാരസെറ്റമോൾ നിർത്തി മൂന്നാഴ്ചയ്ക്ക് ശേഷമാണ് മെച്ചപ്പെട്ടത്. തുടർന്നും പാരസെറ്റമോൾ നൽകിയിരുന്നുവെങ്കിൽ ആ ആഴ്ചതന്നെ രോഗി മരിച്ചേനെ. കുറ്റം ഇൻഫക്ഷനും.

**പനിക്ക് പാരസിറ്റമോളും, ഇതര മരുന്നുകളും കഴിച്ചതിന് ശേഷം പനി, ന്യൂമോണിയ ആയി മാറുന്ന അനുഭവം സാധാരണയുള്ളതാണ്. ഡെങ്കി പനി മൂലമുള്ള പ്രധാന പ്രശ്നം പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി കുറയുന്നതാണ്. ഡെങ്കി പനിയിൽ മരണത്തിനിടയാക്കുന്നത് പാരസിറ്റമോളാണ്. മഞ്ഞപ്പിത്ത രോഗി മരിക്കാനുള്ള യഥാർത്ഥ കാരണക്കാരൻ പാരസിറ്റമോളാണ്. ഒരു രോഗി പനി ചികിത്സയിൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ പനി, ന്യൂമോണിയ ആയി മാറാനും, മരണത്തിനിടയാക്കാനും യഥാർത്ഥ കാരണക്കാരൻ പാരസിറ്റമോളും ഇതര മരുന്നുകളുമാണ്. ഇതെക്കുറിച്ച് സാധാരണ ജനങ്ങൾ വ്യക്തമായി അറിയുന്നില്ല. പനി ചികിത്സയിൽ ചികിത്സകരുടെ നിലനില്പ് തന്നെ മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചും, ചികിത്സാരീതികളെക്കുറിച്ചുമുള്ള ജനങ്ങളുടെ അജ്ഞതയിലാണ്.**

## h. പാരസിറ്റമോൾ വിഷമാണോ?

ശരീരത്തെ നശിപ്പിക്കുന്ന പാരസിറ്റമോൾ ശരീരത്തിന് യോജിക്കാത്തതുകൊണ്ട് വിഷമാണ്, ഔഷധമല്ല. വിഷം എത്ര ചെറിയ അളവിലായാലും വലിയ അളവിലായാലും വിഷം വിഷം തന്നെയാണ്. വിഷത്തിന്റെ കൂടിയ മാത്രയും കുറഞ്ഞമാത്രയും തമ്മിൽ ഘടനാപരമായി വ്യത്യാസമൊന്നുമില്ല. രണ്ടിന്റെയും 'മോളിക്കുലാർ ഘടന' ഒന്ന് തന്നെയായിരിക്കും. വിഷം ഉപയോഗിച്ചാൽ വ്യക്തികളുടെ പ്രതിരോധശേഷി അനുസരിച്ചും കരളിന്റെ പ്രവർത്തനക്ഷമത അനുസരിച്ചും വിഷമതകളിൽ ഏറ്റക്കുറച്ചിലുകൾ ഉണ്ടാകും. ശുദ്ധ ജലത്തിൽ വിഷം കലർത്തുമ്പോൾ വിഷജലമായി മാറുന്ന പോലെ പാരസിറ്റമോൾ രക്തത്തെ എത്ര വിഷമയമാക്കി മാറ്റുന്നു. രക്തത്തെ എത്ര വിഷമയമാക്കി മാറ്റിയിട്ടുണ്ട് എന്ന് പരിശോധിക്കുന്നില്ല.

ബ്രിട്ടീഷ് മെഡിക്കൽ ജേർണലിൽ പറയുന്നത് നോക്കുക. *'ആസ്പിരിൻ പോലെ മറ്റെല്ലാ മരുന്നുകളും വിഷമാണ്'* (BMJ-Feb2001 vol 16.No12).

കരളിനെ ബാധിക്കുന്ന ഗുരുതര രോഗമായ റെയ്സ് സിൻഡ്രോം കുട്ടികളിൽ വ്യാപകമായി കാണാൻ തുടങ്ങിയതിനുശേഷമാണ് ആസ്പിരിൻ പനിക്ക് നൽകുന്നത് നിർത്തിയത്. പാരസെറ്റമോൾ കരൾ, വൃക്ക, ആമാശയ രോഗങ്ങളും, ക്യാൻസറും, ആസ്മയും ഉണ്ടാക്കുമെന്ന് തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്.

## i. പനിക്കുമ്പോൾ ഏതെങ്കിലും ഒരു മരുന്ന് കഴിക്കേണ്ട? പാരസിറ്റമോൾ അല്ലാതെ പകരം എന്ത് മരുന്ന് കഴിക്കും?

പനിക്കുമ്പോൾ ഏതെങ്കിലും ഒരു മരുന്ന് കഴിക്കേണ്ട? പാരസിറ്റമോൾ അല്ലാതെ പകരം എന്ത് മരുന്ന് കഴിക്കും? എന്നാണ് സാധാരണക്കാർ ചോദിക്കാറുള്ളത്. ഇത്തരം ചോദ്യങ്ങൾക്ക് യാതൊരുവിധ ശാസ്ത്രീയ അടിത്തറയുമില്ല. ദാഹിക്കുമ്പോൾ ശുദ്ധ ജലം കൈവശമില്ലെങ്കിൽ എവിടെ ശുദ്ധ ജലം ലഭിക്കുമെന്ന് ചിന്തിക്കാതെ ഉടൻ വിഷ വെള്ളം കുടിച്ചാൽ മതിയെന്ന് പറയുന്നതു പോലെയാണിത്. വികസിത രാജ്യങ്ങളിൽ അധികാരികൾക്ക് ജനങ്ങളോട് ഉത്തരവാദിത്വമുള്ളതുകൊണ്ടും രാജ്യസ്നേഹമുള്ളതുകൊണ്ടും മരുന്ന് ആവശ്യത്തിനു മാത്രമേ നിർദ്ദേശിക്കൂ. മരുന്നുകടകളിൽ നിന്നും കുറിപ്പടി ഇല്ലാതെ ലഭിക്കുകയുമില്ല. ഉൽപ്പാദനവും വിപണനവും തമ്മിൽ ഓഡിറ്റിംഗും ഉണ്ടാകും. അനാവശ്യമായി മരുന്നു പരിശോധനകളും നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ചികിത്സകന്റെ ലൈസൻസ് റദ്ദാക്കുകയും അവരെ കരിമ്പട്ടികയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും.

കേരളത്തിൽ നിന്നും വികസിത രാജ്യങ്ങളിലേക്ക് പോകുന്ന നേഴ്സുമാർ ഉൾപ്പെടെയുള്ളവർ അവിടെ മരുന്ന് യഥേഷ്ടം ലഭിക്കാത്തതിനാൽ കേരളത്തിൽ നിന്നും മടങ്ങിപ്പോകുമ്പോൾ പാരസെറ്റമോളും ആന്റിബയോട്ടിക്കുകളും വാങ്ങിക്കൊണ്ടുപോയി യഥേഷ്ടം കഴിക്കാറുണ്ട്.

കേരളത്തിൽ നിന്നും ജർമനിയിൽ പോയ ഒരു ബിസിനസ്സുകാരന് പനി ബാധിച്ചു. അവിടെ ആശുപത്രിയിൽ പോയി. അവിടുത്തെ ഫിസിക്കൽ 72 മണിക്കൂർ നിരീക്ഷിച്ചതിനുശേഷം മാത്രമേ

മരുന്ന് നൽകൂ എന്ന് പറഞ്ഞു. ഒരു മരുന്നും നൽകിയില്ല. 72 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ എന്തെങ്കിലും സംഭവിച്ചാലോ അതുകൊണ്ട് പാരസെറ്റമോൾ തരണമെന്നായി രോഗി. വൈറൽ പനിയാണെങ്കിൽ പാരസെറ്റമോൾ കഴിച്ചാൽ 72 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ മരണം സംഭവിക്കാമെന്നും കഴിച്ചില്ലെങ്കിൽ ആ ഭയം വേണ്ടെന്നും ഫിസീഷ്യൻ പറഞ്ഞു. വിവിധതരം പരിശോധനകൾക്ക് രക്തമെടുത്തു. പിന്നീട് വൈറൽ പനിയാണെന്ന് ഫലം വന്നു. രോഗി വൈറൽ പനിക്ക് മരുന്ന് ചോദിച്ചു. വൈറൽ പനിക്ക് മരുന്ന് കണ്ടെത്തിയിട്ടില്ലാത്തതിനാൽ ഒരുമരുന്നും തരാൻ കഴിയില്ലെന്ന് ഫിസീഷ്യൻ പറഞ്ഞു. വീട്ടിൽ പോയി വിശ്രമിക്കാൻ പറഞ്ഞ് ഡിസ്ചാർജ്ജ് ചെയ്തു. വിശ്രമിക്കാൻ രോഗി തയ്യാറാകാതെ വിദഗ്ധ ചികിത്സയ്ക്ക് വേണ്ടി കേരളത്തിലെത്തി. ഒരു മൾട്ടി സ്പെഷ്യാലിറ്റി ആശുപത്രിയിൽ അഡ്മിറ്റായി. ഇവിടെ ചികിത്സ തുടങ്ങിയ ഉടൻ പത്തോളം മരുന്നുകൾ രോഗിക്ക് നൽകി. 4 ആഴ്ചക്കകം രോഗി മരിച്ചു.

ഇനി വേറൊരു രോഗിയുടെ അനുഭവം പറയാം. ഇംഗ്ലണ്ടിൽ നിന്നും വേനലവധിക്ക് കേരളത്തിൽ വന്ന കുട്ടിക്ക് ഇംഗ്ലണ്ടിലേക്ക് തിരികെ പോകുന്നതിന് 2 ദിവസം മുൻപ് പനി പിടിച്ചു. ഇവിടെ ഫിസീഷ്യനെ കാണിച്ചു. പാരസെറ്റമോൾ കൂടാതെ 9 തരം മരുന്നുകൾ 3 ആഴ്ചത്തേക്ക് നൽകി. ഈ മരുന്നുകളുമായി ബ്രിട്ടനിൽ വിമാനമിറങ്ങിയപ്പോൾ മരുന്നുകളെല്ലാം വിമാനത്താവളത്തിൽ പിടിച്ചുവെച്ചു. കുട്ടി രോഗിയാണെന്ന് പറഞ്ഞതിനെ തുടർന്ന് മരുന്നുകൾ വിട്ടുകൊടുത്തു. ഒപ്പം അവർ അവിടത്തെ ആരോഗ്യവകുപ്പിനെ വിവരമറിയിച്ചു. ഇന്ത്യയിൽനിന്നും വരുന്നവരായതുകൊണ്ട് ഏതെങ്കിലും പകർച്ചവ്യാധിയാണോ എന്നവർ സംശയിച്ചു. അവർ കുട്ടിയുടെ വീട്ടിലെത്തി രക്തമെടുത്ത് വിവിധ പരിശോധനകൾ നടത്തി. 3 മാസമായി പലവിധ പരിശോധനകൾ തുടർന്നു. ഇതുവരെ ഒരുമരുന്നും കുട്ടിക്ക് നൽകിയിട്ടില്ല. കുട്ടി സ്കൂളിൽ പോകുന്നതിൽ നിന്നും വിലക്കി. വീട്ടിൽ ക്യാമറയും കമ്പ്യൂട്ടറുംവെച്ച് സ്മാർട്ട് ക്ലാസ്സിൽ കുട്ടിയെ 3 മാസമായി പഠിപ്പിക്കുന്നു. രോഗകാരണമറിയാതെ മരുന്ന് നൽകുന്നത് ഏത് രോഗത്തിന് എന്നാണ് വികസിത രാജ്യങ്ങളിലെ ഫിസീഷ്യന്മാരുടെ നിലപാട്. ഇതാണ് ശരിക്കും ആധുനിക ശാസ്ത്രം.

പാരസെറ്റമോൾ ശ്വാസതടസ്സവും മരണവും ഉണ്ടാക്കുന്നതിന് ഗ്രന്ഥകാരന്റെ ഭാര്യക്കുണ്ടായ ഒരു അനുഭവം പറയാം. ഭാര്യക്ക് തൊണ്ടയിൽ ഒരു പുളിപ്പ് അനുഭവപ്പെട്ടതിനെ തുടർന്ന് കലുരിലുള്ള ഒരു ഇ.എൻ.റ്റി. യെ കാണിച്ചു. അദ്ദേഹം എൻഡോസ്കോപ്പി ചെയ്തു. അന്നുതന്നെ രണ്ടുകുപ്പ് ഐസ്ക്രീം കഴിച്ചു. പിന്നെദിവസം തൊണ്ടയ്ക്ക് പഴുപ്പ് ഉണ്ടായി; പനിയും തുടങ്ങി. പലപ്പോഴായി നാലു പ്രാവശ്യം മണൽ വറുത്ത് ശരീരം ആസകലം ചൂടുവെച്ചു. ശരീരത്തിലെ ചൂട് കുറഞ്ഞ് 8 മണിയോടുകൂടി രോഗി കിടന്നുറങ്ങി. പിറ്റേദിവസം രാവിലെ തുണി അലക്കലും മറ്റു വീട്ടുജോലികളും ചെയ്തിനു ശേഷം ഉച്ചക്ക് വീണ്ടും പനി തുടങ്ങി. പിറ്റേദിവസം ഒരു കല്യാണത്തിന് പോകേണ്ടതിനാൽ ഇ.എൻ.റ്റി.യെ വീണ്ടും കണ്ടു. ശരീരത്തിൽ ചൂടു കണ്ടതിനെ തുടർന്ന് ഉടൻ പാരസെറ്റമോൾ ഇഞ്ചക്ഷൻ നൽകാൻ നിർദ്ദേശിച്ച് ഫയൽ നേഴ്സിന്റെ കയ്യിൽ കൊടുത്തു. രാത്രി 8 മണിയായപ്പോൾ പനിയുടെ ചൂട് അതിഭീകരമാകാൻ തുടങ്ങി. മണൽ വറുത്ത് ചൂടു പിടിച്ച്കിലും തലേദിവസത്തെ പോലെ വിയർക്കുകയോ ചൂടു കുറയുകയോ ചെയ്തില്ല. രാത്രി 9 മണിയായപ്പോൾ ശ്വാസ തടസ്സം അനുഭവപ്പെടുവാൻ തുടങ്ങി. കിടക്കാൻ പറ്റാത്ത അവസ്ഥയായി അതിയായ വെള്ളദാഹം ഉണ്ടായി 10 മണി കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ഉള്ളൂ കയ്യിൽ നീലനിറം വരാൻ തുടങ്ങി. കിടന്നുറങ്ങിയെങ്കിലും ഉറക്കം പിടിക്കുമ്പോൾ ശ്വാസം കിട്ടാതെ പല പ്രാവശ്യം എഴുന്നേറ്റു നടന്നു. വെളുപ്പിന് അഞ്ചര വരെ ഇതായിരുന്നു അവസ്ഥ. മരിക്കുമെന്ന് ഭാര്യതന്നെ വിചാരിച്ചു. നേരം വെളുത്തപ്പോൾ പ്രയാസം കുറയാൻ തുടങ്ങി. ആശുപത്രിയിൽ പോയാൽ പനിയുടെ ചൂടിന് വീണ്ടും പാരസെറ്റമോൾ ഇഞ്ചക്ഷൻ കുത്തിവെച്ചാൽ മരിക്കുമെന്ന് ഉറപ്പുള്ളതിനാൽ ആശുപത്രിയിൽ പോയില്ല. 10 വർഷത്തിലധികമായി ഒരു പാരസെറ്റമോൾ ഗുളികപോലും കഴിക്കാത്ത ഭാര്യ ഇനി എന്തു സംഭവിച്ചാലും പാരസെറ്റമോൾ ഉപയോഗിക്കില്ലെന്ന് തീരുമാനിച്ചിരിക്കുകയാണ്.

## j. തെറ്റിദ്ധരിപ്പിക്കുന്ന പ്രസ്താവനകൾ ശ്രദ്ധിക്കുക

**‘ഇന്നും പാരസെറ്റമോൾ തന്നെയാണ് കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് പനിക്ക് നൽകാവുന്ന ഏറ്റവും മികച്ച മരുന്ന്’**  
ഡോ.മുരളീധരൻ, ശിശു ചികിത്സാവിദഗ്ദ്ധൻ, മാതൃഭൂമി ആരോഗ്യമാസിക, സെപ്തംബർ 2008 പേജ് 13

**‘പാരസെറ്റമോൾ ഗുളിക കൊണ്ട് പനി പൂർണ്ണമായും പോകും’** ഡോ. എം .കെ. സി.നായർ, മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം, മനോരമ ആരോഗ്യം, പേജ് 100 ആഗസ്റ്റ് 2009

**പാരസെറ്റമോൾ പനി മാറ്റുന്ന മരുന്നാണെന്ന് പറയുന്നവർ താഴെ പറയുന്ന ചോദ്യങ്ങൾക്ക് തൃപ്തികരമായ ഉത്തരം തരേണ്ടതാണ്.**

1. ഈ 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിലും പനിയുടെ ചൂട് എതിനാണെന്ന് അറിയില്ലാതെ പനി മാറ്റുന്ന മരുന്നാണെന്ന് പറഞ്ഞു പനിയുണ്ടാക്കുന്ന പാരസിറ്റമോൾ കഴിപ്പിക്കുന്നത് ഏത് ശാസ്ത്ര നിയമമനുസരിച്ച്?
2. പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ചാൽ ചൂട് കുറയും എന്നതിന് പകരം പനി പൂർണ്ണമായും മാറും എന്ന് പറയുന്നത് തെറ്റിദ്ധരിപ്പിക്കലല്ലേ?
3. ജനങ്ങൾ മരുന്ന് കടകളിൽ നിന്ന് പാരസിറ്റമോൾ വാങ്ങി കഴിക്കുന്നത് ആധുനിക ശാസ്ത്രത്തിന്റെ പേര് പറഞ്ഞ് ഈ 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിലും പാരസിറ്റമോൾ പനി മാറ്റുന്ന മരുന്നാണെന്ന് ജനങ്ങളെ വൈകൃതമായി പഠിപ്പിച്ചത് കൊണ്ടും പനിക്ക് ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സക്ക് പോയാലും ആദ്യം നൽകുന്ന പ്രധാന മരുന്ന് പാരസിറ്റമോളായതു കൊണ്ടുമല്ലേ? .

**‘രക്തത്തിലെ രക്താണുക്കളുടെ അളവിൽ കുറവ് സംഭവിക്കുന്ന ഡെങ്കി പോലുള്ള വൈറസ് പനികളിൽ പാരസിറ്റമോൾ സുരക്ഷിതമായി ഉപയോഗിക്കാം. പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെ അളവു കുറയുക എന്നിവ സംഭവിക്കില്ല’** ഡോ. ഷിജി ജേക്കബ്, ശിശുരോഗ വിദഗ്ധ, സഹകരണ മെഡിക്കൽ കോളേജ്, കൊച്ചി, മനോരമ ആരോഗ്യം, സെപ്തംബർ 2007.

**‘ഡെങ്കി പനിക്ക് പാരസിറ്റമോളിന്റെ ഉപയോഗം രക്തത്തിലെ രക്താണുക്കളുടെ അളവ് വീണ്ടും കുറയ്ക്കുമെന്ന ആക്ഷേപം വ്യാപകമായി പ്രചരിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും അത് ശരിയല്ല’**  
**ഡോ. റെറ്റസ് ശങ്കരമങ്കലം**, സീനിയർ മെഡിക്കൽ ഡോക്ടർ (റിട്ട), ഷംബർജെ, കുവൈറ്റ് മനോരമ ആരോഗ്യം, മാർച്ച്, 2012

ഡെങ്കിപ്പനിക്ക് പാരസിറ്റമോളിന്റെ ഉപയോഗം രക്തത്തിലെ രക്താണുക്കളുടെ അളവ് വീണ്ടും കുറയ്ക്കുമെന്നും ഇത് മരണത്തിനിടയാക്കുകയും ചെയ്യുമെന്നും അടിസ്ഥാന വൈദ്യശാസ്ത്ര ഗ്രന്ഥങ്ങളിലും, വിവിധ മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ പഠിപ്പിക്കുന്ന അദ്ധ്യാപകർ എഴുതുന്ന ലേഖനങ്ങളിലും കാണാം. അടിസ്ഥാന വൈദ്യശാസ്ത്ര ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ എഴുതിവെച്ചിട്ടുള്ള കാര്യങ്ങൾക്ക് വിരുദ്ധമായി ഒരേ സമയം പരസ്പരവിരുദ്ധമായി ചികിത്സിക്കുന്നതും ലേഖനങ്ങൾ എഴുതുന്നതും തെറ്റും നിയമവിരുദ്ധവുമാണ്. വൈദ്യശാസ്ത്ര പുസ്തകങ്ങളിൽ എന്തൊക്കെ എഴുതിവെച്ചാലും ആരൊക്കെ എന്തൊക്കെ പറന്നു നടത്തിയാലും അതൊന്നും ബാധകമല്ലെന്ന നിലപാട് സ്വീകരിച്ച് പനിയുടെ ചൂട് എതിനാണെന്ന് അറിയാതെ പനിക്ക് പാരസിറ്റമോൾ നൽകുന്നവർ ജനദ്രോഹികളും രാജ്യദ്രോഹികളും അഹങ്കാരികളുമല്ലേ?

## വൈദ്യശാസ്ത്ര പുസ്തകങ്ങളിൽ എഴുതിവെച്ചതും പറന്നു നടത്തിയതും ബാധകമല്ലേ?

**‘പാരസെറ്റമോൾ കുട്ടികൾക്കും മുതിർന്നവർക്കും ഒരുപോലെ സുരക്ഷിതമാണ് 24 മണിക്കൂറിൽ (1 ദിവസം) എട്ട് ഗുളികയിൽ കൂടുതൽ കഴിക്കുന്നത് നല്ലതല്ല.**  
 ഒറ്റ ഡോസ് പാരസെറ്റമോൾ മതി കുട്ടികളിൽ ആസ്മ ഉണ്ടാക്കാൻ എന്നാണ് പുതിയ കണ്ടുപിടിത്തം. പീഡിയാട്രിക്സ് എന്ന മെഡിക്കൽ ജേണലിൽ ഡോ. ജോൺ മാക്ബ്രൈഡാണ് ഈ ഗവേഷണഫലം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത്. ഏതാണ്ട് രണ്ടുലക്ഷം കുട്ടികളിൽ 34 രാജ്യങ്ങളിലായി നടന്ന പഠനങ്ങളുടെ ഫലമാണ്. ശ്വാസകോശങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന നീർവീക്കമാണ് ആസ്മ. പാരസെറ്റമോൾ കഴിക്കുമ്പോൾ ഈ വീക്കത്തെ പ്രതിരോധിക്കാൻ ശേഷിയുള്ള ഗ്ലൂട്ടാത്തിയോൺ എന്ന പദാർത്ഥത്തിന്റെ അളവ് ശരീരത്തിൽ ഗണ്യമായി കുറയും. ഇത് ആസ്മയുണ്ടാക്കും. എന്നാണുവാദം. 2008-ൽ ലാൻസെറ്റ് എന്ന വിഖ്യാത മെഡിക്കൽ ജേണലിലും ഇതുപോലെ ഒരു ഗവേഷണഫലം വരികയുണ്ടായി. ഏതാണ്ട് 20ഓളം പഠനങ്ങൾ ഈ വഴിക്കു പലരാജ്യങ്ങളിലായി നടന്നിട്ടുണ്ട്’  
**ഡോ. റെറ്റസ് ശങ്കരമങ്കലം**, സീനിയർ മെഡിക്കൽ ഡോക്ടർ (റിട്ട), ഷംബർജെ, കുവൈറ്റ് മനോരമ ആരോഗ്യം, മാർച്ച്, 2012

1. മേൽപറഞ്ഞ പ്രസ്താവനകളിൽ ഏതാണ് വിശ്വസിക്കേണ്ടത്? രണ്ട് ലക്ഷം കുട്ടികളിൽ 31 രാജ്യങ്ങളിലായി നടത്തിയ താരതമ്യേന തെറ്റ് പറ്റാനും ഇടപെടലുകൾ നടത്താനും സാധ്യത കുറവായ ഗവേഷണ ഫലത്തെയോ? അതോ ഇതൊന്നും ഇല്ലാതെ പാരസെറ്റമോൾ കുട്ടികൾക്കും മുതിർന്നവർക്കും ഒരുപോലെ സുരക്ഷിതമാണ് എന്ന വൈകൃത അവകാശവാദത്തെയോ?
2. ഒരു ഡോസ് പാരസെറ്റമോൾ ഗ്ലൂട്ടാത്തിയോണിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കുമെന്ന് ഗവേഷകർ കണ്ടെത്തിയത് ഗ്ലൂട്ടാത്തിയോണിന്റെ അളവ് പരിശോധിച്ചിട്ടാണ്. എട്ട് ഡോസ് സുരക്ഷിതമായി ഉപയോഗിക്കാമെന്നു പറയുന്നത് ഗ്ലൂട്ടാത്തിയോണിന്റെ അളവ് പരിശോധിച്ചിട്ടാണോ?
3. 100 ഉം 200 ഉം രോഗികളിൽ ഒന്നോ രണ്ടോ പഠനം മാത്രം നടത്തി മരുന്നുകൾ നൽകുമ്പോൾ 31 രാജ്യങ്ങളിലായി 20-ൽ അധികം പഠനങ്ങളിൽ 2,05,000 രോഗികളിൽ നടത്തിയ പഠനം അംഗീകരിക്കാത്തത് എന്തുകൊണ്ട്?



ഡെങ്കിപ്പനിക്ക് പാരസിറ്റമോളിന്റെ ഉപയോഗം രക്തത്തിലെ രക്താണുക്കളുടെ അളവ് വീണ്ടും കുറയ്ക്കുമെന്നും ഇത് മരണത്തിനിടയാക്കുകയും ചെയ്യുമെന്നും അടിസ്ഥാന വൈദ്യശാസ്ത്ര ഗ്രന്ഥങ്ങളിലും, വിവിധ മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ പഠിപ്പിക്കുന്ന അദ്ധ്യാപകർ എഴുതുന്ന ലേഖനങ്ങളിലും കാണാം. അടിസ്ഥാന വൈദ്യശാസ്ത്ര ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ എഴുതിവെച്ചിട്ടുള്ള കാര്യങ്ങൾക്ക് വിരുദ്ധമായി ഒരേ സമയം പരസ്പരവിരുദ്ധമായി ചികിത്സിക്കുന്നതും ലേഖനങ്ങൾ എഴുതുന്നതും തെറ്റും നിയമവിരുദ്ധവുമാണ്. വൈദ്യശാസ്ത്ര പുസ്തകങ്ങളിൽ എന്തൊക്കെ എഴുതിവെച്ചാലും ആരൊക്കെ എന്തൊക്കെ പറന്നു നടത്തിയാലും അതൊന്നും ബാധകമല്ലെന്ന നിലപാട് സ്വീകരിച്ച് പനിയുടെ ചൂട് എന്തിനാണെന്ന് അറിയാതെ പനിക്ക് പാരസിറ്റമോൾ നൽകുന്നവർ ജനദ്രോഹികളും രാജ്യദ്രോഹികളും അഹങ്കാരികളുമല്ലേ?

**‘ഏതു തരം വൈറൽ പനിയിലും രക്തത്തിലെ പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെ അളവു കുറയാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. ഡെങ്കി പനി മൂലമുള്ള പ്രധാന പ്രശ്നം പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി കുറയുന്നതാണ്’** ഡോ. ഡി. ഡാലസ്, സുപ്രണ്ട് & പ്രഫസർ ഓഫ് മെഡിക്കൽ കോളേജ് തിരുവനന്തപുരം, മനോരമ ആരോഗ്യം, നവംബർ 2006 പേജ് 30.

**‘പാരസിറ്റമോൾ, ബ്രൂഫിൻ, വോവറാൻ തുടങ്ങിയ ചില മരുന്നുകൾ കഴിച്ചാൽ പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെ എണ്ണം വീണ്ടും കുറയും.ഇത് മരണത്തിനിടയാക്കുകയും ചെയ്യും’** ഡോ. കെ.സി. ജോൺ, സ്കൂൾ ഓഫ് അപ്ലൈഡ് ലൈഫ് സയൻസ്, എം.ജി.യൂണിവേഴ്സിറ്റിസെന്റർ, പത്തനംതിട്ട, മനോരമ ആരോഗ്യം, പേജ് 24 ജൂലൈ 2007.

**‘ശ്വേതാണുക്കൾ കുറഞ്ഞാൽ ബാക്ടീരിയ ഇൻഫെക്ഷൻ പിടി പെടും’** ഡോ. കെ.പി. ജോജ്, മുൻ അസോസിയേറ്റ് പ്രഫസർ, കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജ്, മനോരമ ആരോഗ്യം, 2009 ജനുവരി പേജ് 40.

**പനിക്കുമ്പോൾ പാരസെറ്റമോൾ ഉപയോഗിക്കണമെന്ന് പറയുന്നവർ താഴെ പറയുന്ന ചോദ്യങ്ങൾക്ക് തൃപ്തികരമായ ഉത്തരം തരേണ്ടതാണ്.**

- 1.പനിയുടെ ഒരു ഘടകമായ ചൂട് എന്തിനാണെന്ന് അറിവില്ലാതെ ചൂട് കുറയ്ക്കാൻ പാരസിറ്റമോൾ നൽകുന്നത് ഏത് ശാസ്ത്ര നിയമമനുസരിച്ച്?
- 2.പാരസെറ്റമോൾ കഴിക്കുമ്പോൾ നീർവീക്കത്തെ പ്രതിരോധിക്കാൻ ശേഷിയുള്ള ഗ്ലൂട്ടാത്തിയോൺ എന്ന പദാർത്ഥത്തിന്റെ അളവ് ശരീരത്തിൽ കുറയും. ഗ്ലൂട്ടാത്തിയോൺ കുറഞ്ഞാൽ ശരീരത്തിൽ നീർക്കെട്ട് നിലനിൽക്കുന്നു. ശരീരത്തിൽ നീർ നിലനിന്നാൽ പനിക്കില്ലേ?
- 3.വേദന കുറയ്ക്കാൻ പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ച് അണുബാധയുണ്ടായി പനിയുണ്ടാക്കുന്നതും, ഈ പനിക്ക് പാരസിറ്റമോൾ കഴിപ്പിക്കുന്നതും വയറിളക്കം മൂലം വിഷമിക്കുന്ന രോഗിക്ക് വീണ്ടും വയറിളക്കാനുള്ള മരുന്നുകൾ നൽകുന്നതുപോലെ വീണ്ടും പ്രതിരോധശേഷി വീണ്ടും കുറഞ്ഞ് വീണ്ടും പനിയുണ്ടാക്കില്ലേ?
- 4.വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെയും, രക്തം കട്ടപിടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പ്ലെയിറ്റ് ലെറ്റുകളുടേയും എണ്ണം കുറയുന്ന പനിക്ക് പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ചാൽ ഇടി വെട്ടിയവനെ പാമ്പിനെക്കൊണ്ട് കടിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ ഇവയുടെ എണ്ണം വീണ്ടും കുറയ്ക്കില്ലേ?
- 5.വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെയും, രക്തം കട്ടപിടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പ്ലെയിറ്റ് ലെറ്റുകളുടേയും എണ്ണം കുറയുന്ന പനിക്ക് വീണ്ടും ഇവയുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കുന്ന പാരസെറ്റമോൾ നൽകുന്നതിന് ശാസ്ത്രീയ അടിത്തറയുണ്ടോ?
- 6.പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ചാൽ കാവൽ പടയാളിയായ വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെ എണ്ണം കുറഞ്ഞാൽ പ്രതിരോധശേഷി കുറയുന്നത് കൊണ്ടല്ലേ പനി, ന്യൂമോണിയ ആയി മാറുന്നത്?
- 7.രോഗി കഴിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും ഒരു മരുന്ന് പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെയും വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെയും എണ്ണം കുട്ടുമോ?
- 8.നീർക്കെട്ട് കൂട്ടുന്ന പാരസെറ്റമോൾ നീർക്കെട്ട് മൂലമുണ്ടാകുന്ന പനിക്ക് നൽകുന്നതിന് ശാസ്ത്രീയ അടിത്തറയുണ്ടോ?
- 9.ആശുപത്രിയിലെ ചികിത്സയിൽ പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ച് ചൂട് കുറയുമ്പോൾ പനി മാറിയെന്നും ഇനി ചികിത്സ ആവശ്യമില്ലെന്നും നിർദ്ദേശിച്ച് ചികിത്സകർ രോഗികളെ വീട്ടിൽ പറഞ്ഞു വിടുന്നു. ഏതാനും ദിവസത്തിനകം പനി കൂടി രോഗി മരിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?
- 10.പനിയില്ലാത്ത ഒരാൾക്ക് പാരസിറ്റമോൾ നൽകിയാൽ ശരീരത്തിന് പുറത്തെ ചൂട് കുറയില്ല.എന്തുകൊണ്ട്?
- 11.ശുദ്ധ ജലത്തിൽ വിഷം കലർത്തുമ്പോൾ ശുദ്ധ ജലം വിഷജലമായി മാറുന്ന പോലെ പാരസിറ്റമോൾ രക്തത്തെ വിഷമയമാക്കി മാറ്റില്ലേ?

12.പാരസിറ്റമോൾ രക്തത്തെ എത്ര വിഷമയമാക്കി മാറ്റിയിട്ടുണ്ട് എന്ന് പരിശോധിക്കാതെ പാരസെറ്റമോൾ കുട്ടികൾക്കും മുതിർന്നവർക്കും ഒരുപോലെ സുരക്ഷിതമായി ഉപയോഗിക്കാമെന്നു പറയുന്നത് എന്ത് ശാസ്ത്രീയതയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ്?

13.വിഷത്തിന്റെ കൂടിയ മാത്രയും കുറഞ്ഞമാത്രയും തമ്മിൽ ഘടനാപരമായി വ്യത്യാസമൊന്നുമില്ല. രണ്ടിന്റെയും 'മോളിക്കുലാർ ഘടന' ഒന്ന് തന്നെയായിരിക്കും.വിഷം എത്ര ചെറിയ അളവിലായാലും വലിയ അളവിലായാലും വിഷം; വിഷം തന്നെയാണ്. ശരീരത്തെ നശിപ്പിക്കുന്ന പാരസിറ്റമോൾ ശരീരത്തിന് യോജിക്കാത്തതുകൊണ്ട് വിഷം തന്നെയല്ലേ?

14.ഒരു ഡോസ് പാരസെറ്റമോളിനെ എതിർക്കുന്ന ശരീരം ആ ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധശേഷിയുടെ ഗുണം കൊണ്ടല്ലേ?

15.പനിയുടെ ചൂട് രോഗാണുവിനെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യുമെങ്കിൽ പാരസിറ്റമോൾ നൽകി ആ ചൂടിനെ ഇല്ലാതാക്കുന്നത് തികച്ചും അശാസ്ത്രീയമല്ലേ?

16.പനിയുടെ ചൂട് ,ആസ്മ,വെളുത്ത രക്താണുക്കളുടെയും, പ്ലെയിറ്റ് ലെറ്റുകളുടേയും എണ്ണം കുറയുക എന്നിവയിൽ ഗുരുതരമല്ലാത്തത് പനിയുടെ ചൂടാണ്. ചുരുക്കത്തിൽ രോഗിയുടെ അജ്ഞതയും തെറ്റിദ്ധരിപ്പിക്കലും കാരണം നിസ്സാര പനിയുടെ ചൂടിന് പാരസിറ്റമോൾ കഴിച്ച് ഗുരുതരമായ രോഗങ്ങൾ വരുത്തി വെയ്ക്കുന്നതിന് ന്യായീകരണമുണ്ടോ?

17.വികസിത രാജ്യങ്ങളിൽ പാരസിറ്റമോൾ കുത്തി വെയ്ക്കാത്തത് എന്തുകൊണ്ട്?

### **പാരസിറ്റമോളിന്റെ ഡോസ്**

500 മില്ലിഗ്രാം - 1 ഗ്രാം വരെ ഓരോ 4 - 6 മണിക്കൂർ ഇടവിട്ട് നൽകുന്നു. പ്രതിരോധ കുത്തിവെയ്പ്പ് എടുത്തതിനു ശേഷമുള്ള പനിയാണെങ്കിൽ രണ്ട് മാസം പ്രായമായ കുട്ടികൾക്ക് 60 മില്ലി ഗ്രാം അല്ലെങ്കിൽ 3 മാസത്തിന് താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് 10 മില്ലി ഗ്രാം /കിലോ ഗ്രാം. 3 മാസം മുതൽ 1 വർഷം വരെ പ്രായമായവർക്ക് 60 - 120 മില്ലി ഗ്രാം. 1 - 5 വയസ്സു വരെ 120 - 250 മില്ലി ഗ്രാം. 6 -12 വയസ്സു വരെ 250 - 500 മില്ലി ഗ്രാം. ഇത് ഓരോ 4 - 6 മണിക്കൂർ ഇടവിട്ട് പരമാവധി 4 ഡോസ് നൽകാം. ഇഞ്ചക്ഷൻ 150 - 300 മില്ലി ഗ്രാം.

മാനദണ്ഡം ഇതാണെങ്കിൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ നൽകുന്ന ഡോസ് വളരെ അധികമാണ്. **“കർണ്ണാടകയിൽ നിന്നുള്ള മെഡിക്കൽ ബിരുദധാരികളിൽ നല്ലൊരു ശതമാനത്തിനും പാരസിറ്റമോൾ എങ്ങിനെ രോഗികൾക്ക് കുറിച്ച് നൽകണമെന്ന് പോലും അറിയില്ല”** ഡോ.ആർ. ജയപ്രകാശ്, മെഡിക്കൽ കോളേജ്, ആലപ്പുഴ, മാതൃഭൂമി ആരോഗ്യമാസിക, മെയ് 2003.

സാധാരണക്കാർക്ക് പോലും അറിയാവുന്ന പനിക്കുള്ള പാരസിറ്റമോളിന്റെ ഡോസ് എം. ബി. ബി. എസ് കാരന് അറിഞ്ഞില്ലെങ്കിലും തങ്ങളുടെ സംഘടനയിൽ ചേർത്തുകയും, ഹൗസ് സർജൻസിക്ക് സഹായം ചെയ്ത് കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

**‘പനിക്ക് ശാസ്ത്രീയ പരിഹാരം’** എന്ന പുസ്തകത്തിൽ നിന്ന് പനി ചികിത്സയിൽ പുത്തൻ സൂര്യോദയവും പനിക്കുമ്പോൾ ഉത്തരം ലഭിക്കേണ്ട 1100 ചോദ്യങ്ങളും അറിയണമെന്നുണ്ടോ? പനിയെക്കുറിച്ച് എന്ത് ചോദ്യം ചോദിച്ചാലും തൃപ്തികരമായ ഉത്തരം ലഭിക്കുന്ന പനിയുടെ ശരിയായ പുതിയ ശാസ്ത്രീയ നിർവ്വചനവും, പരിശോധനയും, ചികിത്സയും അറിയണമെന്നുണ്ടോ?പനിയുടെ ചൂടിനെക്കുറിച്ചുള്ള കണ്ടെത്തലുകൾ **‘ഇൻഫ്ളമേഷൻ റിസർച്ച് അസോസിയേഷൻ’** എന്ന രാജ്യാന്തര സംഘടന അമേരിക്കയിലെ മേരിലാന്റിൽ 2006 ൽ നടത്തിയ സിമ്പോസിയത്തിലേക്ക് തിരഞ്ഞെടുത്തിരുന്നു. ഇന്ത്യൻ സയൻസ് കോൺഗ്രസിലേക്ക് 2008ലും 2009 ലും 2010 ലും തുടർച്ചയായി തിരഞ്ഞെടുത്തിരുന്നു. **‘പനിക്ക് ശാസ്ത്രീയ പരിഹാരം’** (പേജ് 230)

**പനിയെക്കുറിച്ച് ആരുമായും ചർച്ചയ്ക്ക് തയ്യാറാണ്.**

**YACOB Gurukkal**  
**Marma Health Centre,**  
**kalyani Towers, Deshabhimani jn,P.O.Kaloor**  
**Kerala. Pincode-682017, Mob: 98470 94788**  
E.mail:[yacob@marmatreatment.com](mailto:yacob@marmatreatment.com), [yacobkm@gmail.com](mailto:yacobkm@gmail.com)  
[www.feverrealscience.blogspot.com](http://www.feverrealscience.blogspot.com)